



## ACCOMPAGNE L'ÂGE ET LE HANDICAP



**100 % DES AIDES**  
ET SERVICES REGROUPÉS  
SOUS UNE ENSEIGNE



Tél. : 01 48 85 06 34  
Fax : 01 48 85 21 93



16 bis rue Louis Dupré  
94 100 Saint Maur des Fossés



[contact@bienvieillir-idf.org](mailto:contact@bienvieillir-idf.org)

[www.bienvieillir-idf.org](http://www.bienvieillir-idf.org)

## NOS PRESTATIONS DE SERVICES ET ASSISTANCE



Entretien  
du logement



Entretien du linge,  
repassage



Aide aux courses



Aide à la préparation  
des repas



Aide à la prise  
des repas



Aide au lever  
et au coucher



Aide à la toilette  
et à l'habillage



Aide  
aux transferts



Garde de nuit  
et de jour



Sorties  
accompagnées  
au bras



Sorties véhiculées  
(Véhicule de tourisme  
et véhicule adapté pour  
personne à mobilité réduite)



Portage de repas  
(Menus standards  
ou menus régimes)



Ateliers de prévention  
des chutes



Ateliers  
diététique



Groupe de parole  
des aidants



Sorties culturelles,  
loisirs



Bricolage, installation  
d'aides techniques



Jardinage,  
entretien du jardin

Votre responsable de secteur à votre écoute : ce référent vous propose une offre de prestations complète et coordonne 100 % des services de votre plan d'aide personnalisée.

Nous sommes l'employeur de votre aide à domicile et nous coordonnons leurs actions avec la souplesse que vous avez choisie en mode prestataire.

Bien vivre chez soi, c'est pouvoir disposer 7j/7 de tous les services au domicile. Votre responsable de secteur vous propose et organise les aides dont vous avez besoin.

Plus la peine de recourir à des opérateurs multiples, au sein du groupement Bien Vieillir en Ile de France, vous trouverez tout pour vivre sereinement chez vous, avec l'assurance d'une réelle coordination globale de vos aides.

Notre métier consiste à vous proposer des services adaptés et personnalisés afin de vous aider à Bien Vieillir et/ou de bien vivre le handicap, et de préserver votre vie sociale.

**C'EST POURQUOI LE GROUPEMENT  
BIEN VIEILLIR EN ILE DE FRANCE  
VOUS OFFRE UNE PRISE EN CHARGE  
GLOBALE À TRAVERS SES 4 PÔLES :**

**LE PÔLE  
AIDE À DOMICILE**

Service prestataire et mandataire.

- Aide à domicile
- Portage des repas
- Jardinage/ bricolage
- Aide à la mobilité / service de transport

**LE PÔLE  
SOINS À DOMICILE**

- soins d'hygiène
- soins techniques
  - conseils
- surveillance

**LE PÔLE  
PRÉVENTION**

qui propose des actions collectives relatives aux problématiques liées à la dépendance

- ateliers prévention des chutes
- aide aux aidants
- ateliers diététique
- ateliers loisirs

**LE PÔLE  
ACCOMPAGNEMENT  
DES FRAGILITÉS**

O.P.U.S.S. fait appel à des professionnels (psychologue, infirmier, diététicien, ergothérapeute) intervenants sur la gestion des situations fragiles au domicile.

Concertation pluridisciplinaire autour d'une situation fragile (infirmier, psychologue, diététicien, ergothérapeute,...)

