



**VOS REPAS LIVRÉS À DOMICILE SOUS 48H  
BÉNÉFICIEZ D'UN CHOIX DE MENUS COMPOSÉS  
DE PRODUITS FRAIS ET VARIÉS.**

Vous prenez le temps de choisir et remettez au livreur votre sélection lors de sa prochaine visite: il ne vous reste plus qu'à déguster.



**Bien Vieillir**  
EN ILE DE FRANCE

Groupement bien vieillir  
en Ile de France  
Accompagne l'âge  
et le handicap

## MENU STANDARD

- 3 entrées au choix
- 3 plats au choix
- 3 fromages ou laitages au choix
- 3 desserts aux choix

## COLLATIONS ET SUPPLEMENTS

- Potage
- Fromage ou laitage
- Entrée, dessert

## MENU RÉGIME

Vos menus et choix adaptés à votre régime : Sans sucre ajouté, sans sel, mixé, sans gras, sans graisse, haché. Notre diététicien peut procéder à un bilan et des préconisations tout au long de notre prise en charge.

## DÉDUCTION D'IMPÔT APPLICABLE À HAUTEUR DE 50% DES FRAIS LIÉS À LA LIVRAISON

APA, CNAV, CESU Acceptés

De nombreuses conventions et prises en charge sont possibles, n'hésitez pas à nous consulter.

## EXEMPLES DE SUGGESTIONS

### ENTRÉES

Macédoine de légumes / Duo de crudités / Potage du jour...

### FORMAGES OU LAITAGES

Macédoine de légumes / Filet de colin sauce citron / Aiguillettes de poulet...

### FORMAGES OU LAITAGES

Camembert / Comté / Yaourt nature...

### DESSERTS

Riz au lait / Flan vanille / Salade de fruits frais...

